



















# Menus de la Semaine du 8 au 12 novembre 2021



MAIRIE DE  
SADIRAC

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Salade de riz bio aux dés d'Emmental	  Carottes Bio râpées au citron			 Crème de lentilles Bio aux quatre épices
Poisson pané au citron	  Sauté de bœuf local sauce tomate romarin			  Poulet rôti aux herbes
Haricots beurre persillés	 Pommes de terre Bio persillées		<b>Férié</b>  <b>Armistice 1918</b>	 Petits pois et carottes Bio
 Yaourt Bio sucré	 Coulommiers			 Pont l'Evêque
Tarte grillagée aux pommes	Corbeille de fruits de saison Bio 			 Corbeille de fruits de saison Bio
Goûter : Laitage Fruit de saison Jus de raisin	Goûter : Pain pâte à tartiner Fruits secs Lait froid Bio 			Goûter : Fromage frais Madeleine Jus d'ananas

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit issu de l'agriculture biologique

*C'est moi le Chef !*



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Produit local



Appellation d'origine protégée



Plat végétarien



# Menus de la Semaine du 15 au 19 novembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poireau vinaigrette	Rillette au saumon maison 		Chou blanc Bio au curry	Velouté de légumes de saison Bio
Poisson meunière au citron 	Emincé de dinde sauce Curry		Couscous végétarien aux légumes Bio et pois chiches	Filet de poulet sauce tomate
Riz Bio aux petits légumes	Haricots verts Bio persillés et pomme de terre		Rondelé Bio	Purée de patate douce Bio
Saint Paulin Bio	Brie		Entremet vanille au lait Bio	Yaourt fermier local
Fruits au sirop, cigarette russe	Mousse chocolat, aux amandes grillées			Salade d'ananas au coulis de fruits
Goûter : Barre de céréales Fruit de saison Lait froid Bio	Goûter : Pain barre de chocolat Yaourt nature Bio Sirop à l'eau		Goûter : Yaourt à boire Pâtisserie maison Jus d'orange	Goûter : Fruit de saison Bio Yaourt aromatisé Lait froid Bio

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit issu de l'agriculture biologique

*C'est moi le Chef !*



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Produit local



Appellation d'origine protégée























Plat végétarien



# Menus de la Semaine du 22 au 26 novembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Betteraves Bio vinaigrette	Salade chinoise (chou chinois, soja, crevettes, carottes)		 Céleri rave Bio vinaigrette aux agrumes	  Crème de potiron Bio
 Hachis Parmentier à l'effilochée de canard confit	 Blanquette de veau à l'ancienne		Quiche aux trois fromages	 Curry d'agneau
Salade verte Bio 	  Pommes Bio rissolées		 Salade verte Bio 	 Semoule Bio aux épices douces 
Cantal 	Emmental		Saint Nectaire 	Yaourt nature sucré Bio
Corbeille de fruits de saison Bio 	Fromage blanc à la confiture		Compote pomme banane Bio 	Corbeille de fruits de saison Bio 
Goûter : Barre quatre quart Fromage frais aux fruits Sirop à l'eau	Goûter : Pain fromage Compote Jus de raisin		Goûter : Cake aux fruits Petit suisse aux fruits Sirop à l'eau	Goûter : Pain pâte à tartiner Fruit de saison Bio  Lait froid bio à la fraise

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit issu de  
l'agriculture biologique

*C'est moi le Chef !*



Repas du conseil municipal  
des enfants



Viande origine  
France



Produit local



Appellation d'origine  
protégée

























Plat végétarien



# Menus de la Semaine du 29 au 3 décembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> </p> <p>Salade piémontaise (PDT, jambon, cornichons, mayonnaise)</p> <p></p> <p>Filet de saumon sauce beurre blanc</p> <p> </p> <p>Carottes Bio Vichy</p> <p></p> <p>Camembert Bio</p> <p></p> <p>Panna cotta au lait Bio, coulis de framboise</p> <p>Goûter : Biscuit Fromage blanc aromatisé Jus d'ananas</p>	<p>Salade du chef sauce crémeuse</p> <p></p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons</p> <p>Poêlée de haricots rouges façon Chili</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Corbeille de fruit de saison Bio </p> <p>Goûter : Pain chocolat Yaourt Bio </p> <p>Sirop à l'eau </p>		<p> </p> <p>Potage de légumes Bio et vermicelle</p> <p>Omelette au fromage</p> <p> </p> <p>Purée de courge et pomme de terre Bio</p> <p></p> <p>Fromage frais sucré Bio</p> <p>Salade de fruits frais Bio </p> <p>Goûter : Lait gélifié Madeleine Jus d'orange</p>	<p></p> <p>Quinoa Bio vinaigrette aux oignons rouges</p> <p> </p> <p>Rôti de porc jus au thym</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Buche lait de mélange</p> <p>Entremet chocolat maison au lait Bio </p> <p>Goûter : Pain fromage Fruit de saison Sirop à l'eau</p>

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit issu de  
l'agriculture biologique

*C'est moi le Chef !*



Repas du conseil municipal  
des enfants



Viande origine  
France



Produit local



Appellation d'origine  
protégée




















Plat végétarien



# Menus de la Semaine du 6 au 10 décembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	 			
Duo de haricots vinaigrette	Carottes Bio râpées vinaigrette balsamique		Soupe de pois cassés Bio	Poireaux mimosa
 Filet de poisson du marché à la Bordelaise	Haché de veau sauce crème		  Colombo de porc	Croziflette végétarienne
 Riz Bio pilaf de poireaux	Potatoes		Bouquet de légumes (chou-fleur, brocolis, chou romanesco)	 Salade verte Bio 
 Yaourt aromatisé Bio	Camembert Bio 		Morbier 	 Yaourt nature Bio sucré
 Fruit de saison Bio	Fromage blanc à la confiture		Salade de fruits frais Bio 	 Compote de pomme Bio et pruneaux maison
Goûter : Fromage blanc Spéculoos Jus de raisin	Goûter : Pain confiture Fromage blanc sucré Sirop à l'eau		Goûter : Pâtisserie maison Pâte de fruits Sirop à l'eau	Goûter : Brioche au chocolat Fruit de saison Lait froid Bio 

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande origine France



Produit local



Appellation d'origine protégée



Plat végétarien

*C'est moi le Chef !*




















Repas du conseil municipal des enfants



# Menus de la Semaine du 13 au 17 décembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte maïs et croustons	Salade d'avocats		  Carottes Bio râpées vinaigrette aux herbes	<b>Repas de Noël</b>
Filet de lieu sauce agrumes 	 Hachis Parmentier		Pizza aux fromages	
 Pâtes Bio au beurre	Salade verte Bio 		 Salade verte Bio 	
 Fromage frais aromatisé Bio	Vache qui rit Bio 		Cantal 	
Corbeille de fruits de saison Bio 	Poire au chocolat, amandes grillées		Compote pomme ananas Bio 	
Goûter : Fromage blanc vanille Biscuit Bio  Sirop à l'eau 	Goûter : Pain miel  Fruits secs  Lait froid Bio à la fraise		Goûter : Gélifié vanille Fruit de saison Sirop à l'eau	

Nos menus sont élaborés à base de produits frais et de saison et sont donc proposés sous réserve de la disponibilité des produits



Poisson marée fraîche



Produit issu de l'agriculture biologique

*C'est moi le Chef !*



Repas du conseil municipal des enfants



Viande origine France



Produit local



Appellation d'origine protégée



Plat végétarien