












TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES











	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTREE	Haricots verts aux échalotes	 Concombre frais vinaigrette		 Salade Western	Salade verte aux maïs
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Paëlla au poisson	Cordon bleu		Rôti de porc	  Lasagne de légumes
	***	 Ratatouille fraîche		 Carottes fraîches au cumin	***
 PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Camembert	Fromage frais au Sel de Guérande
 DESSERT	Pomme/Orange/Banane	Biscuit		Fraises (sous réserve) au sucre	Mousse au chocolat
GOÛTER	Sirop à l'eau/Gaufrette	Pain / Confiture		Pain/Chocolat	Compote/Biscuit

Composition des plats :


Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron

 B bio

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTREE	 Salade coleslaw (carottes et chou blanc frais)	Betteraves vinaigrette		Pâté de campagne	Tomate fraîche ciboulette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Omelette sauce tomate	 Sauté de bœuf au paprika		 Filet de lieu sauce curry	 Rougail saucisse
	Haricots verts	Semoule	08-mai	 Purée de courgettes fraîches	Riz créole
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Rondelé		Saint Paulin	Fondu président
 DESSERT	Marbré	Kiwi/Pomme/Orange		Pomme/Banane/Orange	Liégeois vanille
GOÛTER	Pain/Pâte de fruits	Gaufre/Sirop à l'eau		Compote/Biscuit	Pain/Miel

 L Local

Toutes nos viandes sont d'origine française. 

Fruit indiqué selon disponibilité.

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes

 M maison

 B bio

 A Alternatif

 L Local

 Certifié/label



Tous nos plats sont élaborés par le Chef.

 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Fête des Lanternes- Sri Lanka

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	M Salade arlequin	M Concombre frais persillé	Macédoine de légumes mayonnaise	M <i>Salade de p chiches aux épices</i>	M Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	M Palette sauce diable	M Boulettes de bœuf à l'aigre douce	M A Riz façon cantonnais	M <i>Curry de poulet</i>	Colin pané citron
	M Carottes fraîches en dés	Boulgour	***	M <i>Curry de légumes frais</i>	M Ratatouille fraîche
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	M <i>Lassi à la mangue</i>	Fraidou
DESSERT	Glace bâtonnet	Compote pomme abricot	Kiwi/Orange/Pomme	<i>Rocher coco</i>	Fraises (sous réserve) au sucre
GOÛTER	Pain/Fruit Lait froid /Viennoiserie		Yaourt/Biscuit		Pain/Confiture

P.A. n°5

Composition des plats :

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron /
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs



Menu du conseil municipal des jeunes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Radis frais à la croque	Concombres à la crème	M Carottes fraîches vinaigrette	M Tomate fraîche basilic	M Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	M Escalope de poulet	Rôti de porc	M Paupiette de veau marengo	M Rôti de bœuf sauce barbecue	M Filet de colin sauce aurore
	M Petits pois cuisinés	Pâtes papillons au fromage	Semoule	M Gratin de courgettes fraîches	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fondu président	Fromage blanc aux	Brie	Edam
DESSERT	Banane/Orange/Pomme	Salade de fruits	Framboises	M Gâteau au yaourt au cassis	Pomme/Kiwi/Orange
GOÛTER	Compote/Biscuit	Pain/Pâte à tartiner BIO	Pain/Fromage		Beignet au chocolat/Sirop

P.A. n°1



Toutes nos viandes sont d'origine française.

Fruit indiqué selon disponibilité.







Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local Certifié/label

Tous nos plats sont élaborés par le Chef.

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	M Concombre frais vinaigrette	M Salade pastourelle	Salade fromagère		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas frais	M Sauté de bœuf frais provençal	M Escalope de dinde au miel		
	Purée de pommes de terre	M Courgettes fraîches poêlées	M Carottes fraîches en dés		
 PRODUIT LAITIER	Camembert	Mimolette	***		
 DESSERT	Glace bâtonnet	Banane/Pomme/Orange	Riz au lait M		
GOÛTER	Jus de fruit /Viennoiserie		Pain/Miel		

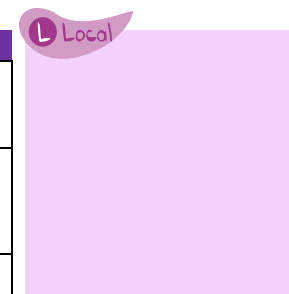
Composition des plats :


Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw: carotte et chou blanc râpé mayonnaise /Salade de riz exotique: riz, tomate, ananas, maïs



P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	M Salade coleslaw (carottes et chou blanc frais)	M Salade de riz exotique	Tomates cerises	M Concombre frais vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron	Wings de poulet	M Colombo de porc	M A Lasagne courgettes fraîches et chèvre	Steak haché
	Riz	Ratatouille fraîche	Haricots beurre	***	Frites
 PRODUIT LAITIER	Emmental	Carré fromager	Pavé 1/2 sel	M Fromage blanc à	Fromage frais au Sel de Guérande
 DESSERT	Nectarine/Pomme/Orange	M Clafoutis aux griottes	Banane/Orange/Pêche	l'Abricot	M Smoothie aux fruits rouges
GOÛTER	Pain/Pâte de fruits		Compote/Biscuit	Pain/Banane	
				Lait/chocolatine	



Toutes nos viandes sont d'origine française. 

Fruit indiqué selon disponibilité.

P.A. n°3



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local  Certifié/label



Tous nos plats sont élaborés par le Chef.



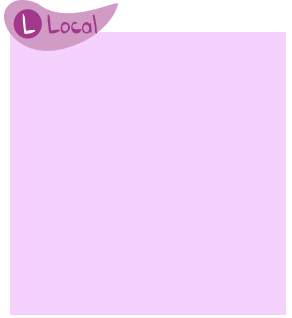
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	PENTECOTE				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Melon	Salami	M Tomate fraîche vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Cordon bleu	M Sauté de bœuf aux poivrons	M Filet de colin sauce américaine	M Spaghetti carbonara
		M Petits pois cuisinés	Boulgour	M Purée de courgettes fraîches	***
PRODUIT LAITIER		Mimolette	***	Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT		Pêche/Pomme/Orange	M Semoule au lait au coulis de framboise	Nectarine/Abricot/Banane	Glace bâtonnet
GOÛTER	Lait froid /Viennoiserie			Yaourt/Biscuit	Pain/Confiture

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Les Férias en Espagne	VENREDI
ENTRÉE	M Carottes fraîches râpées vinaigrette	M Salade de lentilles	Rillettes	M Tomate fraîche vinaigrette aux olives	M Concombre frais vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	M Emincé de volaille basquaise	M Gratin de courgettes fraîches au bœuf	M Filet de colin sauce citron	M Paëlla au poulet	M Marmite de poisson
	Pâtes tortis	***	M Purée d'épinards	***	Semoule
PRODUIT LAITIER	Emmental	Yaourt aromatisé	Camembert	Tomme noire	Edam
DESSERT	Flan vanille	Abricots/Pêche/Pomme	Nectarine/Orange/Banane	Melon d'Espagne	Compote pomme fraise
GOÛTER	Compote/Biscuit	Pain/Chocolat	Pain/Fromage		Beignet au chocolat/Sirop

P.A. n°5



Toutes nos viandes sont d'origine française.

Fruit indiqué selon disponibilité.







Vous repérer grâce aux pictogrammes M maison B bio A Alternatif L Local Certifié/label



Tous nos plats sont élaborés par le Chef.

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	M Salade de blé fantaisie	Melon	Taboulé	M Concombre frais vinaigrette	Pastèque
	Rôti de dinde	M Gratin de pâtes à la parisienne	M Boulettes d'agneau au curry	M Rôti de bœuf	M Couscous de la mer
	Haricots verts	***	M Carottes fraîches persillées	M Courgettes fraîches à la tomate	***
	Edam	Fraidou	Fromage frais sucré	Brie	Saint Paulin
	Nectarine/Pomme /Orange	Glace bâtonnet	Banane/Pêche/Abricots	M Gâteau aux pêches	Compote de pommes
GOÛTER	Compote/Biscuit		Pain/Pâte à tartiner BIO		Pain/Banane
					Lait/chocolatine





Composition des plats :

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron




P.A. n°4



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	M Salade arlequin	M Œuf mimosa	M Melon	Saalde verte vinaigrette	Tomate cerises
	Saucisse de Toulouse	M Steak haché	M Escalope de dinde au basilic	M Pâtes au poisson sauce crème tomate	Jambon blanc
	M Piperade fraîche	Haricots verts	M Petits pois	***	Chips
	Coulommiers	Cotentin	***	Emmental	Mimolette
	Banane/Pêche/Pomme	Flan nappé caramel	Gâteau de semoule	Fraises au sucre	Glace
GOÛTER	Pain/Fruit		Lait froid /Viennoiserie		Yaourt/Biscuit
					Pain/Confiture



Toutes nos viandes sont d'origine française. 

Fruit indiqué selon disponibilité.

P.A. n°5



Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local  Certifié/label



Tous nos plats sont élaborés par le Chef.

